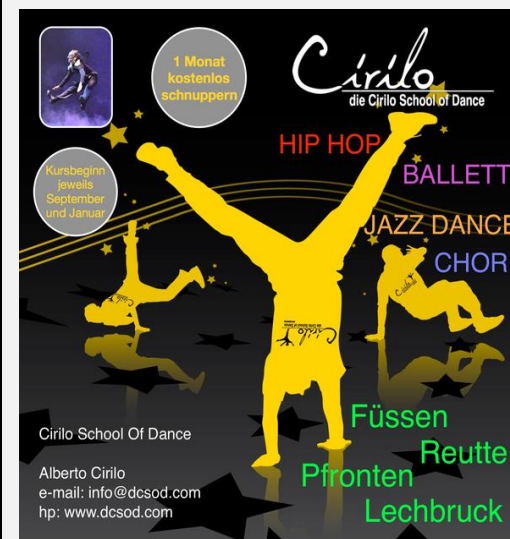


## Kursplan ab 01.06.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00-10:00 Uhr <b>Spinning</b> Stretching/Superbauch Petra N.	9:30-10:15 Uhr <b>REHA-Sport</b> Olli	9:30-10:15 Uhr <b>Wirbelsäulengym.</b> Rainer	9:30-11:00 Uhr <b>Yoga</b> Petra W.	9:15-10:00 Uhr <b>Pilates</b> Florian		10:30 – 11.30 Uhr <b>Spinning</b> Nico
10:15-11:00 Uhr <b>Wirbelsäulengym.</b> Rainer	10:15-11:00 Uhr <b>Gerätezirkel</b> Andi			10:00-10:45 Uhr <b>Flexi &amp; Stretch</b> (Faszientraining) Florian	Jeweils Mittwochs, Freitags und Samstags <b>Alberto-Cirilo ``School of Dance``</b>	
	17:00-18:00 Uhr <b>Rücken-Pro</b> Florian		17:15-18:00 Uhr <b>REHA-Sport</b> Olli			
18:00-19:00 Uhr <b>Zumba</b> Jasmin	18:00-19:00 Uhr <b>Pilates</b> Florian	18:00-18:45 Uhr <b>Jump-Fit</b> Jacky/Jasmin		18:15-19:15 Uhr <b>BBP/Rücken</b> Marco/Lisi/Jacky		
19:00-19:45 Uhr <b>Jump-Fit</b> Jacky/Jasmin	19:00-20:30 Uhr <b>Hatha-Yoga</b> Olli		19:00-20:00 Uhr <b>Bodyworkout</b> Lisi			



**Öffnungszeiten: Sommer bis 8.9.2019**  
**Mo –Fr: 8:30 – 22:00 Uhr**  
**Samstag / Sonntag/ 9:00 - 13:00 Uhr**  
**Feiertage & 17.00 – 21.00 Uhr**

**Sauna & Wellness von Sonntag – Donnerstag**  
**Ab 10.00 Uhr**

**Achtung! An Feiertagen finden keine Kurse statt!**

**Bahnhofstraße 1 -3**  
**87629 Füssen**  
**Tel: 08362 -300 233**  
**www.fitness-loewe.de**

