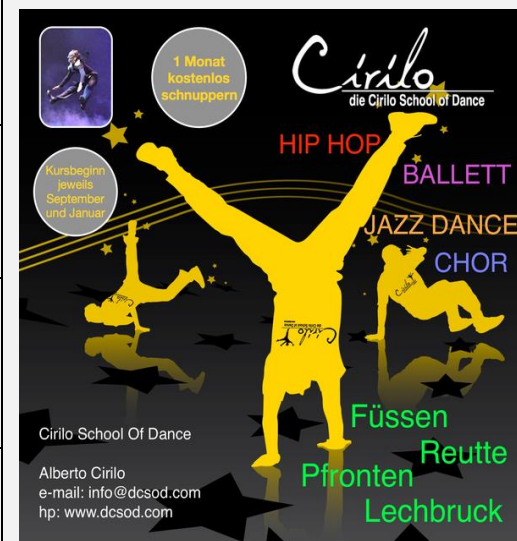


Kursplan ab 01.10.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00-10:00 Uhr Spinning Stretching/Superbauch Petra N.	9:30-10:15 Uhr REHA-Sport Olli	9:30-10:15 Uhr Wirbelsäulengym. Rainer <i>B/I</i>	9:30-11:00 Uhr Yoga Petra W.	9:15-10:00 Uhr Pilates Florian <i>B/I</i>		10:30 – 11.30 Uhr Spinning Nico
10:15-11:00 Uhr Wirbelsäulengym. Rainer <i>B/I</i>	10:00-10:45 Uhr Gerätezirkel Andi			10:00-10:45 Uhr Flexi & Stretch (Faszientraining) Florian <i>B/I</i>	Jeweils Mittwochs, Freitags und Samstags Alberto-Cirilo "School of Dance"	
	10:45-11:15 Uhr Gerätezirkel- Prävention B/I Andi					
	17:00-18:00 Uhr Rücken-Pro Florian <i>B/I</i>		17:15-18:00 Uhr REHA-Sport Olli			
18:00-19:00 Uhr Zumba Jasmin	18:00-19:00 Uhr Pilates Florian <i>B/I</i>	18:00-18:45 Uhr Jump-Fit Jacky/Jasmin	18:15-19:00 Uhr REHA-Sport Olli	18:15-19:15 Uhr BBP/Rücken Marco/Lisi/Jacky <i>B/I</i>		
19:00-19:45 Uhr Jump-Fit Jacky/Jasmin	19:00-20:30 Uhr Hatha-Yoga Olli	19:00 – 20.00 Uhr Spinning Nico	19:00-20:00 Uhr Bodyworkout Lisi			



Öffnungszeiten:
Mo –Fr: 8:30 - 22:00 Uhr
Samstag / Sonntag/ 10:00 - 21:00 Uhr
Feiertage 10.00 - 21.00 Uhr

Sauna & Wellness von Sonntag – Donnerstag
Ab 10.00 Uhr

Achtung! An Feiertagen finden keine Kurse statt!

Bahnhofstraße 1 -3
87629 Füssen
Tel: 08362 -300 233
www.fitness-loewe.de

