

Anmeldung für die Kurse an der Theke mind. 24 Std vor Kursbeginn, da die Teilnehmerzahl wg. des Sicherheitsabstandes begrenzt ist!

Kursplan ab 06.07.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:30-9:30 Uhr Spinning Petra/Nico/Oli	9:00-9:45 Uhr 10:00-10:45 Uhr REHA-Sport Oli	9:30-10:15 Uhr Wirbelsäulengym. Rainer/Andi	9:30-11:00 Uhr Yoga Petra W./Oli	9:00-9:45 Uhr Rücken-Pro Florian/Jacky <i>B/I</i>		10:30 – 11:30 Uhr Spinning Nico
9:30-10:15 Uhr Wirbelsäulengym. Rainer/Andi <i>B/I</i>	10:00-10:45 Uhr Gerätezirkel Andi/Andi W.	10:15-11:00 Uhr Wirbelsäulengym. Rainer/Andi <i>B/I</i>		9:45-10:30 Uhr Power-Pilates Florian/Jacky <i>B/I</i>		
10:15-11:00 Uhr Wirbelsäulengym. Rainer/Andi <i>B/I</i>	10:45-11:15 Uhr Gerätezirkel-Prävention B/I Andi/Andi W.		17:15-18:00 Uhr REHA-Sport Oli	10:30-11:15 Uhr Pilates Florian/Jacky <i>B/I</i>		
	16:45-17:30 Uhr Pilates Florian <i>B/I</i>					
18:00-19:00 Uhr Zumba Jasmin	17:30-18:15 Uhr Rücken-Pro Florian <i>B/I</i>		18:15-19:00 Uhr REHA-Sport Oli	18:15-19:15 Uhr BBP/Rücken Marco/Lisi/Jacky <i>B/I</i>		
	18:15-19:00 Uhr Power-Pilates Florian <i>B/I</i>					
19:00-19:45 Uhr Jump-Fit Jacky/Jasmin	19:00-20:30 Uhr Hatha-Yoga Oli	19:00-19:45 Uhr Jump-Fit Jacky/Jasmin	19:00-20:00 Uhr Bodyworkout Lisi/Marco			

Achtung! An Feiertagen finden keine Kurse statt!

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 8:30 - 22:00 Uhr
Samstag / Sonntag: 10:00 - 21:00 Uhr
Feiertage 10:00 - 21:00 Uhr
Sauna & Wellness von Sonntag – Donnerstag
Ab 10.00 Uhr

Bahnhofstraße 1 -3
87629 Füssen
Tel: 08362 -300 233
www.fitness-loewe.de



Jeweils Mittwochs, Freitags und Samstags
Alberto-Cirilo "School of Dance"